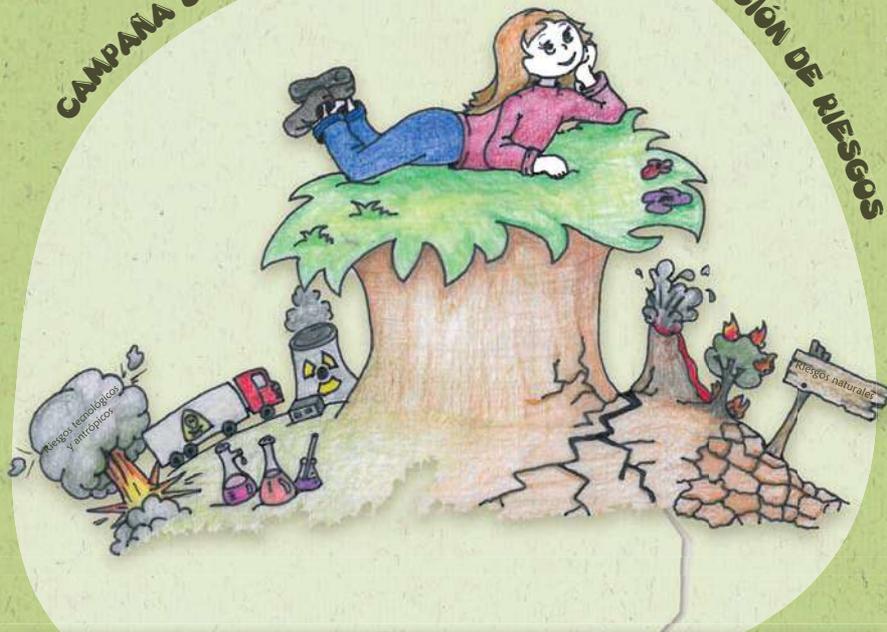


**GUÍA DIDÁCTICA**  
Proyecto POCTEP I  
0324\_BIN\_SAL\_RIESGOS\_1\_3\_E

**CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS**



**Para vivir... ¡más seguro!**



Unión Europea  
FEDER

Invertimos en su futuro



Diputación  
de Salamanca



COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRIZA  
ESPAÑA - PORTUGAL  
COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRIZA

**Edita**

Diputación de Salamanca

**Coordinación, dirección y promoción**

Diputación de Salamanca  
Pedro Martínez Ruiz  
Director de G.S.U. Área de Fomento

**Diseño y realización**

Europa Agroforestal S.L.

**Financiación**

Diputación de Salamanca  
Proyecto POCTEP I  
0324\_BIN\_SAL\_RIESGOS\_1\_3\_E

**Impresión**

Mata Digital

**Depósito Legal**

xxxxxxxxxx

Papel reciclado



## Prólogo

En una sociedad como la actual, con actividades sometidas continuamente a riesgos, es necesaria la mayor información básica y clara sobre las acciones que identifican los tipos de riesgos a los que nos enfrentamos hoy en día y así, orientar sobre qué aspecto abordar para reducir o eliminar esos riesgos y aportar unas pautas de conducta para poder evitarlos o reducirlos y sobre todo para saber comportarse ante una situación de riesgo.

En este contexto y reconociendo la importancia de la educación ciudadana, la Diputación de Salamanca participa, a través del Programa POCTEP I en el proyecto 0324\_BIN\_SAL\_RIESGOS\_I\_3\_E, con este manual didáctico PARA VIVIR... ¡MÁS SEGURO! con el objetivo de ofrecer apoyo y ayuda para toda la comunidad y conseguir una auténtica cultura de la prevención.

En ella se destaca la importancia de la seguridad y pretende ser una herramienta de apoyo para el conocimiento general sobre los riesgos propios de cualquier tipo de actividad, así como de las medidas preventivas y de protección que se deberían adoptar.

## Índice

<b>1. ¿QUÉ ES UN “RIESGO”?</b>	<b>5</b>
<b>2. ¿QUÉ TIPOS DE RIESGOS HAY?</b>	<b>5</b>
<b>3. ¿QUÉ PUEDES HACER CUANDO SE PRODUCE UN RIESGO?</b>	<b>7</b>
<b>4. RIESGOS NATURALES</b>	<b>8</b>
4.1 Terremotos	8
4.2 Desprendimientos de ladera	9
4.3 Incendios forestales	9
4.4 Vendavales	10
4.5 Tormentas	11
4.6 Olas de frío	11
4.7 Olas de calor	12
4.8 Sequía	13
4.9 Inundaciones	14
<b>5. RIESGOS ANTRÓPICOS</b>	<b>15</b>
5.1 Viajes por carretera	15
5.2 Accidentes de tráfico	16
5.3 Concentración de muchas personas	18
5.4 Incendios urbanos	19
5.5 Accidentes de montaña	20
<b>6. RIESGOS TECNOLÓGICOS</b>	<b>21</b>
6.1 Químico	21
6.2 Transporte de mercancías peligrosas por carretera	22
6.3 Nuclear	23
<b>7. ¡MÁS CONSEJOS!... PARA VIVIR SEGURO</b>	<b>24</b>
7.1 En casa	24
7.2 En la calle o en el campo	24
7.3 En la escuela	25
7.4 Cuando utilizas la bici	25
<b>8. GLOSARIO DE TÉRMINOS</b>	<b>26</b>

# ¡Hola!

Me llamo Valentín y soy bombero. Trabajo en la provincia de Salamanca para evitar que los diferentes riesgos hagan daño a las personas o al medio ambiente. Acompáñame que, a lo largo de esta guía, te voy a enseñar qué son los riesgos, los tipos que existen y qué tenemos que hacer cuando se producen **para vivir... ¡más seguro!**



## 1. ¿QUÉ ES UN 'RIESGO'?

¿Has oído hablar de incendios forestales, accidentes de camiones que transportan mercancías peligrosas, olas de frío o terremotos? Seguro que sí. Todos ellos, y muchos más, los llamamos “**riesgos**”.

**Los riesgos son sucesos o actividades humanas que pueden producir daños a:**

- \* Las personas.
- \* Los bienes y las infraestructuras.
- \* Al medio ambiente.

Los Bomberos, Protección Civil o los Cuerpos de Seguridad del Estado, como la Guardia Civil o la Policía, entre otros, nos encargamos de proteger a la población ante los riesgos.

¿sabías que...

**... TÚ puedes colaborar con nosotros para evitar al máximo los daños que pudieran producir los riesgos?**

Sigue los consejos que te doy en esta guía.

## 2. ¿QUÉ TIPOS DE RIESGOS HAY?

No todos los riesgos son iguales. Algunos son producidos por la propia naturaleza y otros por las diferentes actividades que desarrolla el ser humano.

Por eso, los riesgos se clasifican en **tres grandes grupos**: riesgos naturales, antrópicos y tecnológicos. Veamos los más comunes y, a lo largo de esta guía, te explicaré cada uno de ellos.

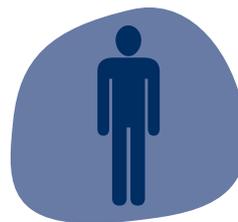
**Los riesgos naturales...** son aquellos que tienen su **origen en fenómenos naturales** y las consecuencias que provocan son múltiples y variadas.

- \* Terremotos.
- \* Desprendimientos de laderas.
- \* Incendios forestales.
- \* Riesgos climatológicos:
  - Vendavales.
  - Tormentas.
  - Olas de frío.
  - Olas de calor.
  - Sequías.
  - Inundaciones.



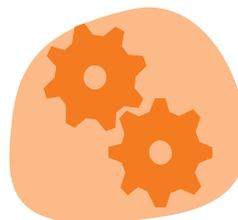
**Los riesgos antrópicos...** son los producidos por las **actividades humanas** que se han ido desarrollando a lo largo del tiempo. Están directamente relacionados con la actividad y el comportamiento del hombre.

- \* Viajes por carretera.
- \* Accidentes de tráfico.
- \* Concentración de muchas personas.
- \* Incendios urbanos.
- \* Actividades al aire libre.



**Los riesgos tecnológicos...** son aquellos **causados por la aplicación o el uso de las tecnologías desarrolladas por el hombre**, consecuencia del progreso industrial.

- \* Químico.
- \* Transporte de mercancías peligrosas por carretera.
- \* Nuclear.



### 3. ¿QUÉ PUEDES HACER CUANDO SE PRODUCE UN RIESGO?

**1°** Llama al número de teléfono **112**. Este número es del **Centro de Emergencias** y te atenderán las llamadas de urgencia o emergencias.

**2°** Antes de llamar al **112**, es muy importante que sepas **QUÉ es lo que ha pasado y DÓNDE ha ocurrido**.

Quien atiende la llamada te realizará una serie de preguntas, muy sencillas, para recopilar más información de la emergencia. Trata de **guardar la calma** y contestar con la mayor precisión posible.



Mientras están atendiendo tu llamada, desde el **112** se encargan de avisar y coordinar a los servicios y medios de emergencia necesarios para cada tipo de riesgo:



Guardia Civil,  
Policía Local  
y Nacional



Emergencias  
sanitarias



Bomberos

**3°** Sigue en todo momento las **instrucciones** recibidas desde el **112**.

Recuerda...

**¡TU AYUDA ES FUNDAMENTAL!**

¿sabías  
que...

... el **112** es un servicio **gratuito**? Puedes **llamar** desde cualquier teléfono, ya sea una cabina, móvil o fijo durante las **24 horas del día los 365 días del año**.

## 4. RIESGOS NATURALES

### 4.1 Terremotos

Los terremotos son **temblores de la corteza terrestre** producidos por fracturas de las rocas sólidas de la tierra.

La magnitud del terremoto se mide por la llamada **Escala de Richter**, que va desde el nivel 0 al 9. Cuanto mayor es el número, más dañino es el terremoto. Salamanca se encuentra en una zona de sismicidad baja.



#### ¿Qué tienes que hacer si se produce un terremoto o temblor de tierra?

##### En el momento del temblor:

- \* **Resguárdate** bajo el marco de alguna puerta o mesa sólida.
- \* En la calle **aléjate de los edificios**.
- \* **En el coche aléjate** de todo lo que pueda caerte encima.
- \* **No uses el ascensor.**

##### Después del temblor:

- \* Un adulto tiene que **cerrar las llaves de agua y gas** de la casa.
- \* **Abandona el edificio** cogiendo algo de abrigo y la documentación necesaria.
- \* **No uses el ascensor.**
- \* Vete por el **centro de las calles** controlando la caída de cornisas.
- \* Avisa que **no se puede fumar** ya que puede haber fugas de gas.

#### ¿sabías que...

... en **1755 se produjo en Lisboa (Portugal) uno de los terremotos más graves de la historia?** Como consecuencia, Salamanca sufrió importantes desperfectos en muchos de sus edificios, como en su catedral.

## 4.2 Desprendimientos de ladera

Los desprendimientos se producen cuando la **tierra no está estable y se desliza**, generando rocas, tierra, etc. Pueden ser originados por el clima, las vibraciones del terreno, el exceso de agua o por las actividades humanas.

Por ejemplo en carreteras de montaña, si llueve mucho, es posible que veas rocas y tierra en el asfalto.



### ¿Qué puedes hacer si se produce un desprendimiento?

Los desprendimientos se producen de forma puntual, por eso lo único que puedes hacer es **informarte** de las zonas donde puede existir riesgo de desprendimiento. Y si atraviesas una zona peligrosa, **pasar con cuidado** a través de ella.

## 4.3 Incendios forestales

Un incendio forestal es **el fuego que se extiende sin control sobre un terreno forestal**, afectando a la vegetación que no estaba destinada a arder.

Las consecuencias de los incendios forestales son más o menos graves en función de varios factores, como por ejemplo el tipo de vegetación, la intensidad del incendio, su frecuencia, la forma del terreno, la estructura de la vegetación, etc.

En Salamanca en el año 2011 se produjeron más de 300 incendios y se quemaron más de 750 ha de superficie forestal.



Lo principal es **EVITAR** que un incendio forestal ocurra, así que... ¡sigue estos consejos!



No juegues con **petardos** en el monte



No hagas fuego en el campo



Mantén **limpio el monte** sin acumular basuras ni desperdicios



Los **alrededores** de las **casas** ubicadas en el monte han de estar **limpios**



**Infórmate** de cuáles son las épocas con más **riesgo de incendio**

¿Y si se produce un incendio forestal?



- \* **Llama** al **112** y sigue sus instrucciones.
- \* Si hay mucho humo, **tápate la nariz y la boca** con un paño húmedo.
- \* **Aléjate del incendio** y deja actuar a los medios de extinción.
- \* Huye en dirección opuesta al humo.
- \* Si tu **ropa se prende, rueda** por el suelo o **tápate** con una manta para que el fuego se apague por falta de aire.
- \* Si te encuentras **rodeado** por las **llamas sitúate** siempre **en la zona quemada** y en **sentido opuesto al viento**.



#### 4.4 Vendavales

Los vendavales son **vientos fuertes** que pueden causar destrozos en las ciudades (cornisas, árboles caídos, etc.) y también en la naturaleza (fuerte oleaje, rotura de ramas, etc.).

Cuando hay vendaval tienes que seguir estos consejos...



- \* Revisa los elementos del exterior como cornisas, anclajes, tendederos, macetas...
- \* Si estás de camping, **asegura la tienda** de campaña al suelo.
- \* **No circules o andes bajo cosas que te puedan caer encima.**
- \* **No enciendas fuego.**

- \* Cuando vayas en el coche, fíjate en las mangas colocadas en las carreteras para saber cuánto viento hace, porque, dependiendo de ese viento, hay que **moderar la velocidad** y **evitar conducir con remolque**.

### 4.5 Tormentas

Las tormentas son un fenómeno atmosférico que incluye truenos, relámpagos, lluvias y granizo principalmente. A veces pueden transportar partículas en suspensión, como arena, o incluso pequeños objetos o seres vivos.

Las tormentas pueden causar graves daños en la agricultura, en las ciudades, en las casas, etc.

**Cuando hay una tormenta, lo mejor es quedarse en casa y tienes que:**

- \* **Cerrar** las **puertas** y las **ventanas**.
- \* **Desconectar** la **electricidad**.



### 4.6 Olas de frío

Las olas de frío se producen cuando el aire se enfría mucho o por la invasión de una masa de aire muy fría, alcanzándose temperaturas gélidas.

Las olas de frío se presentan entre mediados de noviembre y marzo.

**¿Qué tienes que hacer cuando hay una ola de frío?**

- \* Lleva la **ropa adecuada**.
- \* **No** realices **ejercicios físicos excesivos**, el frío no es bueno para el corazón.
- \* **Aléjate de estufas y braseros**.

**¿sabías que...**



**... en febrero de 1956 se produjo una de las olas de frío más fuertes en España?**

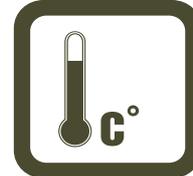
En Salamanca se registró una temperatura de 9,4° C bajo cero.

- \* Cierra en la casa todo aquello que pueda producir corriente.
- \* Ten siempre **linternas** y **velas** en casa.
- \* Utiliza siempre que puedas el **transporte público**.
- \* Si vas a viajar con tu familia en coche:
  - Tenéis que **informaros** del estado de las carreteras, de las condiciones meteorológicas, de las rutas alternativas y los albergues donde refugiarse.
  - Llevad en el coche **mantas, cadenas** y algo de **comida**.
  - El **depósito** tiene que estar **lleno** y hay que repostar cada 100 km.
- \* Y si la ola de frío os sorprende en el coche:
  - Dejad una **ventana entreabierta** si el coche está en marcha y un **pañuelo colgado** de la **antena**.
  - Mantened **limpio** de nieve el **coche** y el **tubo de escape** para que no entren gases dentro.
  - En caso de nieve y hielo, usad las **cadenas** y se ha de conducir despacio y con suavidad.



## 4.7 Olas de calor

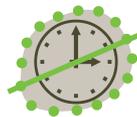
Las olas de calor se producen porque el aire se calienta mucho o por la invasión de una masa de aire muy caliente, alcanzándose **temperaturas muy elevadas**.



Las olas de calor son propias de los meses de julio y agosto.

Los síntomas de un golpe de calor pueden ser vómitos, dolor de cabeza, mareos, decaimiento o piel enrojecida.

**Sigue los siguientes consejos para protegerte de una ola de calor:**



**Evita salir** de casa durante las **horas centrales del día** (entre las 12 del mediodía y las 6 de la tarde)



**Bebe muchos líquidos**, sin esperar a tener sed, sobre todo agua y zumos de fruta ligeramente fríos



**Descansa en la sombra**



Come **poca cantidad de comida varias veces al día**, y evita que sea muy caliente. ¡Las frutas y verduras son muy refrescantes!



Utiliza **ropa ligera** y de colores claros. ¡Las gafas de sol, los sombreros y las cremas protectoras solares son imprescindibles!



Quédate en **lugares frescos y ventilados**. **Baja las persianas** y cierra las ventanas ya sea en tu casa o en tu localidad por el **día**. Haz lo contrario por la noche



## 4.8 Sequía

Se habla de sequía cuando el agua dulce que existe en un lugar, procedente de la lluvia, de los ríos o del subsuelo, se encuentra por debajo de los valores habituales durante mucho tiempo.

Esta escasez de agua hace que las necesidades de agua de la población, los animales o las plantas no puedan satisfacerse. Como consecuencia pueden existir **malas cosechas, hambrunas** y en casos muy graves, la **muerte** de las **personas** y de los **animales**.

**Por ello es muy importante ¡AHORRAR AGUA Y NO MALGASTARLA!**  
**Sigue estos sencillos consejos en casa:**



**Avisa** si ves un **grifo** que está **goteando**



La **lavadora** y el **lavavajillas** han de ponerse siempre **llenos**



**Dúchate** en vez de bañarte



**Cierra el grifo** mientras te lavas las manos, los dientes o friegas los platos



**No** utilices la **cisterna** como **papelera** para evitar tirar de la cadena

## 49 Inundaciones



Una **inundación** se produce cuando el **agua cubre los terrenos**, llegando en ciertas ocasiones a tanta altura que puede dejar sumergidas las casas, anegar calles o destruir cosechas. Causan **enormes pérdidas económicas** aunque también ponen en **peligro** a todos los **seres vivos** que habitan en el lugar.

Las inundaciones ocurren por lluvias muy fuertes, por el deshielo, por las subidas de la marea o por los maremotos.

### ¿Qué puedes hacer si se produce una inundación?

- \* **Infórmate** de los partes meteorológicos.
- \* **Cierra los agujeros** de las puertas y ventanas y salidas de ventilación.
  - \* Coloca tus **cosas** más valiosas en el **punto más alto** de la casa.
  - \* **Desconecta** todos los **enchufes** de tu casa.
  - \* **Busca el punto más alto** para refugiarte en él cuando se produce una riada.
  - \* **Aléjate**, ya sea a pie o en coche, de **ríos, barrancos, ramblas, torrentes y sus puentes**.

¿sabías que...

...hay páginas web donde puedes encontrar información actual y futura del tiempo? Por ejemplo en la página web de la Agencia Estatal de Meteorología (<http://www.aemet.es>)

### Y RECUERDA...

- \* **Nunca se cruza en coche por tramos que estén inundados**, la fuerza del agua podría arrastrarlos.
- \* Es conveniente **circular** por carreteras principales y siempre **reduciendo la velocidad**.

## 5. RIESGOS ANTRÓPICOS

### 5.1 Viajes por carretera

Cuando son vacaciones, los peligros en la carretera aumentan porque:

- \* Hay muchos más vehículos que se desplazan.
- \* Hay más desplazamientos por la noche que en jornadas normales.
- \* Hay más trayectos de largo recorrido.

Por eso cuando se va a realizar un viaje largo por carretera hay que:



Revisar el estado del **coche** como los frenos, las luces o el nivel de aceite



Los **neumáticos** han de tener la presión correcta y no deben estar en mal **estado**



Llevar los **recambios** imprescindibles como la rueda de repuesto, un juego de luces y herramientas para su colocación



Llevar dos **triángulos** de avería y el **chaleco** reflectante



Hacer **paradas frecuentes** con el fin de airear el vehículo y descansar



**Informarse** antes de las condiciones meteorológicas y del estado de las carreteras

También se deben adoptar las siguientes precauciones cuando vas en un vehículo:



Ponerse el **cinturón de seguridad**



Respetar la **señalización** y los **límites de velocidad**



Guardar la **distancia de seguridad** entre vehículos



Prestar atención a los **adelantamientos**



Llevar los **documentos** imprescindibles para circular



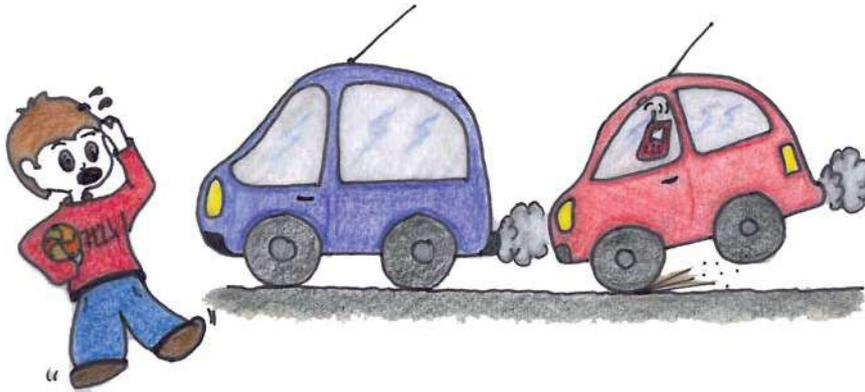
Prestar atención en la **conducción nocturna**



## 5.2 Accidentes de tráfico

Los accidentes de tráfico se pueden producir por muchas causas, por ejemplo por conducir:

- \* Muy **deprisa**.
- \* **Sin guardar las distancias** de seguridad.
- \* Con mucho **sueño** o cansado.
- \* Después de haber tomado **alcohol o drogas**.
- \* **Distraído** por estar hablando con el **móvil** o mirando el **GPS**.
- \* Por **cruzar la calle por sitios** que **no** son los **adecuados**.



### ¿Qué puedes hacer cuando ocurre un accidente de tráfico?

Para saber lo que tienes que hacer, acuérdate de esta palabra: **"P.A.S."**, que significa...



#### de Proteger:

- \* **Sal del coche** por la puerta más alejada de la carretera.
- \* **¡Aléjate de la carretera!** Colócate en el arcén o en la acera.
- \* Ponte el **chaleco reflectante** para que otros vehículos puedan verte bien.
- \* Es muy importante **mantener la calma** para evitar que podamos producir otro accidente.





### de Avisar:

\* **Llama** al número de emergencias **112** sin perder tiempo. Recuerda que cuanto antes lleguen los bomberos, las ambulancias, etc., más posibilidades de salvarse tendrá el herido.



### de Socorrer:

\* Mientras se llama al **112**, seguro que hay alguien que puede socorrer al herido, aunque siempre hay que tener una serie de precauciones como las siguientes:

- **Nunca quitar el casco a un motorista.**
- **No dar de beber** al accidentado.
- **No sacar nunca al herido** del coche.
- **No mover ni la cabeza ni el cuello**, ya que el herido puede tener alguna lesión en la columna y, moverle, puede producirle consecuencias muy graves.



Se puede ayudar a los heridos recibiendo **cursos formativos de “primeros auxilios”** que enseñan cosas básicas pero que pueden salvar vidas.

### ¿Cómo podemos reducir las graves consecuencias de los accidentes de tráfico?

- \* Ponte siempre el **cinturón de seguridad**.
- \* Utiliza las **sillitas de seguridad** adaptadas para cada edad.
- \* **El asiento trasero es mucho más seguro.**



¿sabías  
que...

... los accidentes de tráfico son la principal causa de muerte entre los menores de 14 años? Aproximadamente un 40% de los niños fallecidos no tenía puesto ningún sistema de retención.



### 5.3 Concentración de muchas personas

En muchos eventos como conciertos, fiestas de pueblos, rallies, discotecas, estadios de fútbol o Cabalgatas de Reyes Magos, se concentran muchas personas en un lugar, y ante cualquier imprevisto, se puede originar un accidente que puede ocasionar heridos e incluso el fallecimiento de personas.

#### ¿Qué puedes hacer cuando estés en un lugar con mucha gente?

\* **Fijate en las salidas de emergencias** y no te coloques en lugares donde están los vehículos de emergencias.



\* **No te sitúes nunca en barandillas, encima de muros** u otros lugares de los que podrías caerte si te empujan accidentalmente.



\* **No participes en actos violentos**, ni los fomentes. Comunica a los Cuerpos de Seguridad presentes en el evento cualquier incidente que veas.

\* Si hay mucha gente en las puertas, **no empujes** a las personas que tienes delante.

\* En los eventos donde haya animales, no te acerques a ellos, ya que pueden ponerse nerviosos.

#### Si se produce un accidente:

\* Escucha y **sigue atentamente las instrucciones de los Cuerpos de Seguridad** (Guardia Civil, Policía, etc.).

\* Recuerda que lo más importante es que mantengas la **calma** y tienes que salir en orden y sin correr, siguiendo las salidas de emergencia.

\* **Avisa si ves a algún herido** y no lo muevas.

\* **Nunca uses los ascensores.**

\* En los eventos **respetar los límites de seguridad** (vallas, cintas, etc.).



## 5.4 Incendios urbanos

Los incendios urbanos son el riesgo más frecuente en casas, hoteles, etc.

Lo mejor es **PREVENIR**, así que sigue los siguientes consejos:



No juegues o utilices **cerillas** o **mecheros**



No acerques **estufas** o radiadores a cortinas, sofás o alfombras



Nunca eches agua en aparatos **eléctricos**



Aléjate de sartenes, **cazos**, **ollas**, etc. mientras se está cocinando. Pueden caer sobre ti y quemarte

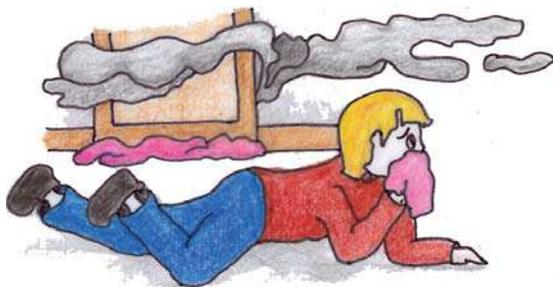


No juegues nunca con los **enchufes** y evita enchufar varios equipos a un mismo enchufe por medio de derivadores

**Y además...** las **chimeneas** deben **limpiarse** cada cierto tiempo y las **instalaciones** de gas y **calderas** de todo tipo se han de **mantener** y **revisar**.

**¿Cómo tenemos que actuar si se produce un incendio en casa?**

- \* Mantén la **calma**, no pierdas los nervios.
- \* Lo primero que debes hacer es **avisar a toda la familia** y llamar al **112**.
- \* Actúa con rapidez. Debes **abandonar la casa**, cerrando todas las puertas y ventanas al salir para evitar en lo posible que el fuego se propague a más habitaciones. **No intentes salvar cosas**.
- \* **No utilices nunca el ascensor**. Sal a la calle por las escaleras.
- \* Si el fuego te impide salir, cierra la puerta de tu habitación, pon paños en las rendijas y pide ayuda por la ventana.
- \* Recuerda que el humo es muy peligroso ya que puede asfixiarte y dejarte sin conocimiento, así que **camina a gatas pegado a la pared y protégete la nariz y boca con un trapo húmedo**.



\*Si se te prende la ropa, tírate al suelo y rueda, pero no corras ni intentes quitártela. Si tienes agua, échatela encima.

\***Di a los bomberos dónde está el fuego y si hay personas** en el interior.

## 5.5 Accidentes de montaña

En Salamanca se practican numerosos deportes de montaña como senderismo, escalada, esquí, etc. Estos deportes tienen muchos riesgos por sus características y porque se practican en un medio que a su vez impone sus propias condiciones.

**Lo mejor es PREVENIR, así que sigue los siguientes consejos:**



**Avisa** a tus familiares o amigos dónde vais



**Nunca vayas solo,** vete acompañado de un adulto



Antes de salir de casa, **infórmate** siempre del tiempo



Lleva un **mapa** del lugar, **brújula, linterna, agua y comida**



El **material** y **equipo** que vayas a utilizar deberán estar siempre **en perfectas condiciones** de uso y debe ser adecuado a cada actividad



Si no puedes más, **regresa.** Hacerte el valiente no es una buena idea



Si aparece **niebla, no te muevas** de un lugar fijo y seguro hasta que desaparezca

### ¿Qué tienes que hacer si se produce un accidente en la montaña?

\* **Avisa** lo antes posible al **112** y sigue sus instrucciones. Si no tienes teléfono, trata de llegar al refugio o localidad más cercana.



\* **Si estás con un herido** y es posible, **no lo dejes solo.**

\* Cuando informes es importante **que especifiques con claridad el lugar exacto** donde se encuentra la víctima, las **características del terreno,** la **accesibilidad,** las condiciones meteorológicas y el estado del herido.

## 6. RIESGOS TECNOLÓGICOS

### 6.1 Químico

En nuestra sociedad utilizamos productos químicos, muchos de los cuales son tóxicos, inflamables, explosivos, etc.

Cuando se produce un accidente químico grave se expulsa al aire una o varias sustancias peligrosas muy perjudiciales para la salud humana y/o el medio ambiente que son transportadas por el aire. Esta columna de gases, vapores o humos que se forma se llama “**nube tóxica**”. Posteriormente se ponen en marcha los sistemas de aviso a la población para informar de la actuación más conveniente y de las medidas que se van a aplicar.



#### ¿Cómo tienes que actuar cuando se produce un accidente químico?

- \* **Refúgiate en lo más profundo de la casa** y apaga el aire acondicionado o calefactor que pueda propagar la nube. Evita quedarte en un coche, no es un lugar seguro.
- \* Advierte que **no se puede fumar o encender fuego**.
- \* **Escucha** por la radio las **indicaciones** de cómo hay que actuar.

#### ¿Y si hay peligro de explosión?

- \* Refúgiate en casa en la parte opuesta a la que se espera la explosión, siempre alejándote de las ventanas.
- \* **Baja las persianas** y protege las ventanas con las cortinas y con cinta aislante haciendo una cruz en los cristales.
- \* **Utiliza** las mesas, las sillas u otro mueble como **barrera**.





## 6.2 Transporte de mercancías peligrosas por carretera

¿Te has dado cuenta de la cantidad de productos que utilizamos en nuestras actividades diarias o son utilizados para fabricar otras cosas? Muchos de ellos son peligrosos y, por eso, cuando son transportados, se toman medidas especiales para evitar al máximo las consecuencias que puedan ocasionar si ocurre un accidente. **Estos accidentes son muy peligrosos** ya que pueden originar una explosión, un incendio, una nube tóxica, etc. afectando negativamente al ser humano o al medio ambiente.

¿sabías que...

...estos vehículos necesitan permisos especiales para circular? Siempre llevan placas identificativas que son diferentes en función del producto que transporten y del peligro que tengan.



En la **placa naranja**, el número de arriba indica el **tipo de sustancia** que transporta. El de abajo es el número que identifica la **sustancia** en concreto.

En la etiqueta con forma de **rombo** puedes ver arriba un dibujo que indica el **tipo de peligro** que puede ocasionar. Abajo un número que es la **clase de producto**.



### Cuando vas por la carretera detrás de un vehículo de este tipo...

- \* Aconseja a quien conduzca que debe **aumentar la distancia de seguridad** y extremar las precauciones en caso de adelantamiento.
- \* Si **ves** que el vehículo tiene algún **derrame o fuga** de contenido, **trata de avisar a su conductor** (con las luces, claxon,...).

### Si ves un accidente de este tipo de vehículo...

- \* **Aléjate del vehículo** accidentado lo máximo que puedas.
- \* **Avisa** al **112**.
- \* Recuerda que en la zona **no se puede fumar**.

## 6.3 Nuclear

En las Centrales Nucleares se produce energía eléctrica. Todas las actividades que se realizan en ellas tienen mucha seguridad ya que existen muchos sistemas de control para prevenir y evitar cualquier accidente. Estas medidas de seguridad también se llevan a cabo cuando estas centrales dejan de funcionar.



Por ello, **el riesgo de producirse un accidente nuclear es muy, muy bajo**. Pero si se produce uno, en el peor de los casos, se pueden expulsar sustancias radioactivas al exterior que pueden tener graves consecuencias. Estas sustancias, muy peligrosas, podrían perjudicar a la salud del ser humano por estar en contacto directo con ellas, por respirarlas o por comer o beber alimentos o agua contaminados.

### Si ocurriese un accidente nuclear:

- \* Debes prestar **atención a las indicaciones** que las autoridades responsables o los servicios de emergencias indiquen.
- \* **Quédate en casa** o en un lugar cerrado.
- \* **Cierra las puertas, ventanas** o cualquier otro hueco que dé al exterior.
- \* **Cubre con paños húmedos** las posibles **rendijas** y **desconecta** ventiladores, aparatos de aire acondicionado, calderas y otras **tomas de aire**.
- \* **Come**, preferentemente, bebidas y alimentos **envasados**.

**¿sabías que...**

**...en**

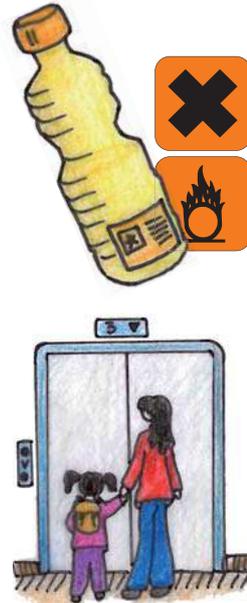
**Chernóbil**

**(Ucrania) se produjo el accidente nuclear más grave de la historia?** Ocurrió en 1986 y, por las grandes cantidades de sustancias radioactivas que se liberaron, hubo graves daños en la población y en el medio ambiente.

## 7. ¡MÁS CONSEJOS!... PARA VIVIR SEGURO

### 7.1 En casa

- \* **No juegues con productos de limpieza o tóxicos**, son muy peligrosos y puedes envenenarte. En caso de intoxicación llama al Instituto Nacional de Toxicología: 915620420. Para saber si un producto es tóxico o no, busca en el recipiente una etiqueta donde aparecen símbolos e indicaciones de peligro.
- \* Procura **subir al ascensor** siempre en compañía de **adultos**.
- \* **No te subas a sillas ni taburetes para asomarte** por ventanas o balcones, puedes caerte y tener graves lesiones.
- \* **No lances objetos por la ventana**, puedes herir a personas.



### 7.2 En la calle o en el campo

- \* **Vete** siempre por la **acera** y **cruza la carretera** por las zonas adecuadas respetando siempre las normas de tráfico.
- \* Juega en parques o jardines, pero **aléjate de las obras en construcción o edificios abandonados**.
- \* **No entres en lugares vallados o en lugares donde prohíben entrar** a las personas. Puede haber perros o elementos peligrosos que podrían hacerte daño (vallas electrificadas, materiales peligrosos, etc.).



- \* **En el campo presta atención a que no haya pozos abandonados o cuevas** tapadas por la vegetación en el suelo. Podrías caerte dentro y hacerte mucho daño.
- \* **Camina** por el **lado izquierdo de la calzada** y utiliza **brazaletes o prendas reflectantes** cuando vayas de noche.

### 7.3 En la escuela



- \* **Evita correr** dentro del aula, patios y pasillos de la escuela.
- \* **No empujes** a los compañeros, sobre todo cuando sois muchos niños.
- \* **Evita los juegos violentos.**
- \* **No juegues con objetos cortantes** como espejos, lápices puntiagudos, tijeras, etc.
- \* **No subas o bajes las escaleras de dos o más peldaños a la vez** porque puedes caerte y lesionarte.
- \* **No leas mientras vas caminando** o subas o bajes las escaleras.
- \* **No abras las puertas bruscamente**, ya que en ese momento puede estar pasando cualquier persona y podrías provocarle un golpe u otro accidente.

### 7.4 Cuando utilizas la bici

- \* **Vete siempre acompañado de un adulto.**



- \* **Respetar** y pon atención a las **señales y normas de conducción.**
- \* **Circula siempre por el lado derecho** de la calzada o del carril bici.
- \* **Guarda** siempre una **distancia razonable** y prudente con respecto a los vehículos de alrededor.
- \* Usa **casco de seguridad, guantes y gafas de protección**, ya que cualquier partícula que salte a los ojos puede ser fatal.
- \* Antes de salir de casa en bicicleta **comprueba que la bicicleta está en buen estado**, sobre todo los frenos.

## 8. GLOSARIO DE TÉRMINOS

**Anegar:** es cuando un lugar se inunda o se llena de agua.

**Antrópico:** son las cosas o hechos causados por el ser humano.

**Barranco:** es un desnivel brusco en la tierra causado por la erosión de un río.

**Bienes:** son todas las cosas materiales que tenemos en casa, en el colegio, en la calle, etc.

**Cornisa:** es la parte superior y más saliente de un edificio. Sirve para evitar que el agua de lluvia pegue directamente sobre el muro o se deslice por el mismo.

**Corteza terrestre:** es la capa rocosa externa de la Tierra de la cual forma parte el suelo.

**Desprendimiento:** es el terreno separado de una ladera. Los fragmentos originados (tierra, rocas, etc.) pueden caer libremente, saltar o rodar.

**Emergencia:** es una situación fuera de control que se origina por un desastre ya sea natural o antrópico.

**Escala de Richter:** es una escala que se utiliza para determinar la gravedad de un terremoto. Se llama así en honor al sismólogo Charles Richter quien la desarrolló.

**Explosivo:** material o sustancia que puede explotar.

**Gélido:** es cuando algo es muy, muy frío.

**Hambruna:** escasez generalizada de alimentos básicos.

**Incendio forestal:** es el fuego que se extiende sin control en terreno forestal.

**Inflamable:** material que se enciende con facilidad y produce llama rápidamente.

**Infraestructuras:** conjunto de elementos que se consideran necesarios para la creación y funcionamiento de una organización cualquiera o para el desarrollo de una actividad.

**Intoxicación:** es cuando una persona se envenena ya sea por haber comido, bebido o tocado alguna sustancia tóxica.

**Inundación:** es cuando el agua cubre los terrenos de un lugar.

**Medio ambiente:** es el conjunto de componentes físicos, químicos, biológicos y sociales capaces de causar efectos directos o indirectos en un plazo corto o largo sobre

los seres vivos y las actividades humanas.

**Nube tóxica:** es una columna de gases, vapores o humos que contiene materiales tóxicos.

**Ola de calor:** es un periodo de tiempo excesivamente cálido.

**Ola de frío:** es un periodo de tiempo excesivamente frío.

**Rambla:** es un cauce cuyo caudal es temporal.

**Reflectante:** que refleja.

**Riesgo:** suceso o actividad humana que puede producir daños a las personas, a los bienes o infraestructuras o al medio ambiente.

**Sequía:** es un tiempo seco de larga duración.

**Sismicidad:** es la frecuencia con la que ocurren terremotos en un lugar determinado.

**Sistema de retención:** son los mecanismos de protección de los más pequeños cuando van a bordo de un vehículo. Están exigidos por ley. Por ejemplo: capazo, silla con arnés, elevador con respaldo o alzador.

**Tecnología:** son las teorías y las técnicas que posibilitan el aprovechamiento práctico del conocimiento científico.

**Tecnológico:** es un medio que se vale de la tecnología para cumplir con un propósito.

**Terremoto:** es una sacudida brusca y pasajera de la corteza terrestre.

**Terreno forestal:** es la tierra en la que viven especies arbóreas, arbustivas, de matorral o herbáceas, sea espontáneamente o procedan de siembra o plantación, siempre que no sean características del cultivo agrícola o fueren objeto del mismo.

**Tormenta:** es un fenómeno en el que dos masas de aire a diferentes temperaturas se juntan. Este contraste de temperatura hace que se originen lluvias, vientos, relámpagos, truenos y ocasionalmente granizos entre otros fenómenos meteorológicos.

**Torrente:** corriente fuerte de agua que se produce cuando llueve mucho.

**Tóxico:** es la sustancia que puede causar trastornos graves o la muerte de un ser vivo por envenenamiento.

**Urgencia:** se dice de algo que corre mucha prisa para solucionarlo.

**Vendaval:** es un viento muy fuerte.

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

**PARA VIVIR... ¡MÁS SEGURO!**



Unión Europea  
FEDER

Invertimos en su futuro



Diputación  
de Salamanca



COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRIZA  
ESPAÑA - PORTUGAL  
COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRIZA